

## GUIA LIVI

# checklist para escolher uma solução

Uma folha simples para comparar se a solução ajuda a organizar cuidado, lembretes, documentos e combinados sem complicar a rotina.

## para marcar nesta semana

### COMBINADOS

- Ver se a pessoa longeva consegue participar
- Confirmar se a família entende onde consultar informações
- Checar se há lembretes de remédios e consultas
- Organizar documentos em um lugar acessível
- Definir quem atualiza os próximos passos
- Confirmar que a solução não promete substituir cuidado médico

#### COMO USAR

Preencha com a pessoa longeva sempre que possível. O combinado fica melhor quando ela participa.

#### PRÓXIMO PASSO

Depois de marcar, escolha quem atualiza a informação e quando a família revisa de novo.