

Livi

Checklist antes de contratar apoio

Para entender se a família precisa de coordenação, presença ou apoio clínico.

- Listar consultas, exames e retornos pendentes
- Registrar remédios de uso habitual conforme orientação recebida
- Organizar documentos, receitas e laudos em um lugar claro
- Anotar prestadores, contatos e responsáveis
- Combinar como a família será avisada respeitando autonomia