

## GUIA LIVI

# checklist para conversar em família

Um apoio simples para marcar à mão, dividir com a família e revisar a rotina sem pressa.

## segurança para idoso que mora sozinho: como combinar a rotina sem controlar

PARA  
MARCAR

- Combinar melhor horário e canal de contato
- Definir quem tem chave ou acesso em caso combinado
- Anotar telefones importantes em lugar visível
- Guardar receitas, exames e documentos no mesmo lugar
- Revisar o combinado com a pessoa idosa em uma semana

**COMO USAR**

Marque o que já está claro e deixe os pontos em aberto para uma conversa curta.

**PRÓXIMO PASSO**

Combine quem atualiza a informação e quando a família olha de novo.