

GUIA LIVI

checklist para conversar em família

Um apoio simples para marcar à mão, dividir com a família e revisar a rotina sem pressa.

queda em idosos: o que observar depois do susto sem pesar a rotina

PARA
MARCAR

- Anotar onde e como aconteceu a queda
- Guardar qualquer orientação recebida
- Revisar tapetes, luz, banheiro e calçados
- Combinar quem acompanha consulta ou retorno
- Atualizar a família sem transformar tudo em cobrança

COMO USAR

Marque o que já está claro e deixe os pontos em aberto para uma conversa curta.

PRÓXIMO PASSO

Combine quem atualiza a informação e quando a família olha de novo.