

Guia Livi

# Checklist para a primeira conversa

Uma lista simples para chegar à primeira conversa com mais clareza, sem transformar o cuidado em reunião formal.

## Primeira conversa com a Livi: o que vale separar antes

PARA MARCAR

- Separar contatos de familiares e pessoas de apoio
- Listar consultas, exames e retornos próximos
- Anotar remédios em uso conforme orientação recebida
- Reunir documentos que costumam ser pedidos
- Escolher a parte da rotina que mais precisa ficar clara

### COMO USAR

Preencha só o que souber. O que ficar em branco também ajuda a mostrar onde a família precisa de apoio.

### PRÓXIMO PASSO

Depois da conversa, escolha uma primeira rotina para organizar e revisar em alguns dias.