

Guia Livi

# Checklist para conversar em família

Um apoio simples para marcar à mão, dividir com a família e revisar a rotina sem pressa.

## Livi, cuidador ou home care: como escolher o apoio certo

PARA MARCAR

- Separar presença física, cuidado clínico e coordenação da rotina
- Conversar com a pessoa 60+ antes de contratar apoio
- Definir o que a família consegue acompanhar
- Mapear onde a informação se perde hoje
- Escolher se a solução será uma camada ou uma combinação

### COMO USAR

Marque o que já está claro e deixe os pontos em aberto para uma conversa curta.

### PRÓXIMO PASSO

Combine quem atualiza a informação e quando a família olha de novo.