

GUIA LIVI

combinados para morar sozinho com mais segurança

Morar sozinho não é problema por si só. O ponto é saber quando a rotina deixou de estar segura.

idoso mora sozinho: quando é autonomia e quando vira risco

PARA MARCAR

- Definir contato de rotina sem vigilância excessiva
- Deixar telefones importantes acessíveis
- Combinar chave reserva com alguém de confiança
- Revisar remédios e consultas com frequência
- Mapear sinais que exigem ação rápida

COMO USAR

Imprima, marque à mão e deixe em um lugar que a família consiga consultar sem procurar em conversas antigas.

PRÓXIMO PASSO

Depois de marcar, combine quem atualiza a informação e quando a família revisa de novo.