

guia Livi

## checklist para conversar em família

Um apoio simples para marcar à mão, dividir com a família e revisar a rotina sem pressa.

### Idoso esquece remédio: o que fazer sem virar cobrança

PARA MARCAR

- Conferir lista de remédios com orientação profissional
- Anotar horários, receita e data de renovação
- Definir quem compra ou repõe quando acabar
- Combinar o melhor canal para lembrete
- Registrar qualquer mudança antes de avisar a família

#### COMO USAR

Marque o que já está claro e deixe os pontos em aberto para uma conversa curta.

#### PRÓXIMO PASSO

Combine quem atualiza a informação e quando a família olha de novo.