

Livi

Checklist para uma festa leve

Sao Joao em familia, com conforto e autonomia.

- Confirmar se a pessoa 60+ quer ir e por quanto tempo
- Combinar transporte de ida e volta
- Separar documento, celular e itens pessoais
- Conferir remedios de uso habitual conforme orientacao recebida
- Combinar uma pausa ou lugar tranquilo para sentar