

Guia Livi

Checklist leve para uma visita de julho

Um roteiro leve para visitas de férias que ajudam a família sem transformar o encontro em lista de cobrança.

Férias de julho: como visitar os pais e revisar a rotina com leveza

PARA MARCAR

- Revisar consultas e retornos do mês
- Ver receitas e exames recentes
- Checar contatos importantes
- Perguntar o que a pessoa quer manter do jeito dela
- Escolher um próximo passo simples

COMO USAR

Use como lembrete discreto. A visita continua sendo visita; a organização entra aos poucos.

PRÓXIMO PASSO

Depois da visita, registre o que ficou decidido e avise só quem precisa agir.