

Guia Livi

Checklist de documentos para deixar à mão

Um checklist para montar uma pasta simples de saúde e reduzir procura de última hora.

Documentos de saúde dos pais: o que deixar fácil de encontrar

PARA MARCAR

- Documento de identificação e cartão do plano, se houver
- Receitas atuais e lista de remédios em uso
- Exames recentes e pedidos pendentes
- Contatos de médicos, clínicas, farmácia e prestadores
- Resumo de retornos e próximos passos

COMO USAR

Marque o que já está fácil de encontrar e escolha uma pasta física ou digital para começar.

PRÓXIMO PASSO

Depois, combine quem atualiza essa pasta quando houver consulta, exame novo ou troca de receita.