

Guia Livi

Checklist para uma divisão mais clara

Um roteiro para transformar a ajuda de cada irmão em responsabilidades que a família consegue acompanhar.

Como dividir o cuidado dos pais entre irmãos sem deixar tudo com uma pessoa

PARA
MARCAR

- ☐ Listar tarefas visíveis e invisíveis
- ☐ Ouvir as preferências dos pais
- ☐ Distribuir responsabilidades possíveis
- ☐ Escolher um lugar comum para os registros
- ☐ Revisar a divisão em duas semanas

COMO USAR

Preencham juntos, começando por uma semana recente. As tarefas que ninguém lembra costumam ser as mais reveladoras.

PRÓXIMO PASSO

Escolham duas responsabilidades para redistribuir agora e revisem a experiência depois.