

Guia Livi

Checklist para conversar em família

Um apoio simples para marcar à mão, dividir com a família e revisar a rotina sem pressa.

Dia dos Namorados depois dos 60: cuidado também é respeitar a vida a dois

PARA
MARCAR

- Perguntar antes de organizar programa ou visita
- Respeitar horários, preferências e privacidade do casal
- Ajudar com transporte, agenda ou compras só quando fizer sentido
- Não transformar cuidado em opinião sobre a relação
- Combinar quem acompanha consultas e próximos passos sem invadir

COMO USAR

Marque o que já está claro e deixe os pontos em aberto para uma conversa curta.

PRÓXIMO PASSO

Combine quem atualiza a informação e quando a família olha de novo.