

## GUIA LIVI

# uma visita que ajuda de verdade

Além da homenagem, a data pode abrir uma conversa leve sobre apoio, autonomia e rotina familiar.

## dia dos avós: presença também é ajudar a rotina funcionar

PARA MARCAR

- Perguntar o que está pesado na rotina
- Resolver uma pendência pequena junto
- Atualizar contatos de emergência
- Registrar um próximo compromisso
- Combinar uma nova conversa sem cobrança

**COMO USAR**

Imprima, marque à mão e deixe em um lugar que a família consiga consultar sem procurar em conversas antigas.

**PRÓXIMO PASSO**

Depois de marcar, combine quem atualiza a informação e quando a família revisa de novo.