

GUIA LIVI

Antes de fazer a inscrição

Um roteiro para escolher uma atividade pelo interesse, conferir os detalhes e chegar à primeira aula com tranquilidade.

Cursos para pessoas idosas: astronomia, movimento ou tecnologia?

- ☐ Tema escolhido
- ☐ Local ou link da aula conferido
- ☐ Data e horário anotados
- ☐ Inscrição e pré-requisitos revisados
- ☐ Transporte ou acesso organizado

COMO USAR

Comece por uma opção. Depois da primeira experiência, decida se ela combina com a sua semana.

PRÓXIMO PASSO

Salve a data de inscrição e o contato da organização.