

## GUIA LIVI

# checklist da casa nesta semana

Antes de comprar equipamentos ou contratar alguém, organize o básico da casa, da rotina e da comunicação.

## cuidado de idosos em casa: o que organizar primeiro

PARA MARCAR

- Conferir caminho até banheiro e cozinha
- Organizar remédios por horário
- Deixar contatos importantes acessíveis
- Registrar próximos exames e consultas
- Combinar quais mudanças devem ser avisadas

**COMO USAR**

Imprima, marque à mão e deixe em um lugar que a família consiga consultar sem procurar em conversas antigas.

**PRÓXIMO PASSO**

Depois de marcar, combine quem atualiza a informação e quando a família revisa de novo.