

Guia Livi

Checklist para conversar em família

Um apoio simples para marcar à mão, dividir com a família e revisar a rotina sem pressa.

Antes de contratar ajuda para pais idosos: 7 perguntas para a família

PARA
MARCAR

- ☐ O que está mais pesado para a família hoje?
- ☐ A pessoa 60+ aceita ajuda em qual parte da rotina?
- ☐ A necessidade é física, clínica ou de coordenação?
- ☐ Quem precisa receber avisos e registros?
- ☐ Quais canais funcionam melhor?
- ☐ O que é emergência e precisa de outro caminho?
- ☐ Qual primeiro combinado pode ser testado por uma semana?

COMO USAR

Marque o que já está claro e deixe os pontos em aberto para uma conversa curta.

PRÓXIMO PASSO

Combine quem atualiza a informação e quando a família olha de novo.