

guia Livi

# checklist para conversar em família

Um apoio simples para marcar à mão, dividir com a família e revisar a rotina sem pressa.

## Como saber se meu pai idoso está bem morando longe

PARA MARCAR

- Definir melhor horário de ligação ou mensagem
- Combinar o que fazer se ele não responder
- Mapear alguém próximo para situações presenciais
- Registrar mudanças de rotina, consulta ou remédio
- Revisar o combinado respeitando a autonomia dele

### COMO USAR

Marque o que já está claro e deixe os pontos em aberto para uma conversa curta.

### PRÓXIMO PASSO

Combine quem atualiza a informação e quando a família olha de novo.