

## GUIA LIVI

# Uma revisão de dez minutos no celular

Um roteiro curto para adaptar o celular ao uso real da pessoa, sem instalar uma coleção de aplicativos.

## Como deixar o celular mais fácil para uma pessoa idosa

- ☐ Fonte e tamanho da tela ajustados
- ☐ Contatos principais fáceis de encontrar
- ☐ Notificações desnecessárias retiradas
- ☐ Som, vibração e brilho testados
- ☐ Cuidados com senhas revistos

### COMO USAR

Faça os ajustes junto com quem usa o aparelho. Mude um ponto por vez e teste na rotina.

### PRÓXIMO PASSO

Volte ao celular depois de alguns dias e pergunte o que ficou melhor e o que ainda incomoda.