

GUIA LIVI

checklist para sair do improviso

Um guia direto para organizar o cuidado dos pais sem transformar todo mundo em plantão permanente.

como cuidar de pais idosos sem virar central de atendimento

PARA MARCAR

- Criar uma ficha simples do idoso
- Escolher onde a família vai consultar as informações
- Definir uma pessoa para atualizar a agenda
- Separar urgências de assuntos de rotina
- Fazer uma revisão semanal com próximos passos

COMO USAR

Imprima, marque à mão e deixe em um lugar que a família consiga consultar sem procurar em conversas antigas.

PRÓXIMO PASSO

Depois de marcar, combine quem atualiza a informação e quando a família revisa de novo.