

guia Livi

checklist para conversar em família

Um apoio simples para marcar à mão, dividir com a família e revisar a rotina sem pressa.

Como cuidar de pais idosos morando longe

PARA MARCAR

- Combinar horário e canal de contato**
- Registrar consultas, exames, remédios e documentos**
- Definir quem mora perto ou pode passar na casa**
- Separar situações de rotina e situações de urgência**
- Revisar o combinado com a pessoa idosa**

COMO USAR

Marque o que já está claro e deixe os pontos em aberto para uma conversa curta.

PRÓXIMO PASSO

Combine quem atualiza a informação e quando a família olha de novo.