

GUIA LIVI

checklist para cuidar de idosos em casa

Uma folha simples para a família começar a organizar agenda, remédios, documentos e próximos passos sem tirar autonomia da pessoa idosa.

para marcar nesta semana

COMBINADOS

- Anotar próximos compromissos da pessoa idosa.
- Confirmar remédios em uso e onde ficam as receitas.
- Escolher um lugar único para documentos e orientações.
- Combinar quem avisa a família depois de cada consulta.
- Definir qual canal será usado para urgências.
- Registrar a preferência da pessoa idosa sobre ajuda e privacidade.
- Revisar o combinado em sete dias.

COMO USAR

Preencha com a pessoa idosa sempre que possível. O combinado fica melhor quando ela participa.

PRÓXIMO PASSO

Depois de marcar, escolha uma pessoa responsável por atualizar a família.