

GUIA LIVI

checklist para ajudar sem controlar

Uma folha simples para combinar apoio, autonomia, agenda, remédios e documentos sem transformar cuidado em cobrança.

para marcar nesta semana

COMBINADOS

- Perguntar onde a pessoa idosa quer apoio
- Registrar próximas consultas e retornos
- Organizar remédios e receitas em um lugar claro
- Guardar documentos importantes juntos
- Combinar quem acompanha cada próximo passo
- Revisar o combinado sem transformar tudo em cobrança

COMO USAR

Preencha com a pessoa idosa sempre que possível. O combinado fica melhor quando ela participa.

PRÓXIMO PASSO

Depois de marcar, escolha quem atualiza a informação e quando a família revisa de novo.