

Guia Livi

Checklist para conversar em família

Um apoio simples para marcar à mão, dividir com a família e revisar a rotina sem pressa.

6 combinados para organizar a semana de cuidado

PARA MARCAR

- Anotar consultas, exames e retornos da semana**
- Conferir medicamentos, receitas e compras pendentes**
- Salvar contatos de prestadores e serviços úteis**
- Combinar quem avisa a família sobre mudanças**
- Separar documentos que precisam estar à mão**
- Revisar o combinado com a pessoa 60+**

COMO USAR

Marque o que já está claro e deixe os pontos em aberto para uma conversa curta.

PRÓXIMO PASSO

Combine quem atualiza a informação e quando a família olha de novo.