

Guia Livi

# Checklist para conversar em família

Um apoio simples para marcar à mão, dividir com a família e revisar a rotina sem pressa.

## A casa ajuda quando a rotina está clara

PARA MARCAR

- Escolher um lugar para receitas, exames e documentos
- Salvar contatos importantes em um ponto fácil
- Combinar onde ficam remédios e orientações
- Ouvir o que a pessoa 60+ prefere manter do jeito dela
- Definir quem revisa os próximos passos da semana

### COMO USAR

Marque o que já está claro e deixe os pontos em aberto para uma conversa curta.

### PRÓXIMO PASSO

Combine quem atualiza a informação e quando a família olha de novo.