

GUIA LIVI

checklist para ajudar sem infantilizar

Ajudar não significa tomar a direção. Muitas vezes a melhor ajuda é organizar o entorno para a pessoa seguir escolhendo.

autonomia do idoso: como ajudar sem infantilizar

PARA MARCAR

- Perguntar antes de mudar a rotina
- Separar risco real de preferência pessoal
- Explicar o motivo da ajuda
- Combinar período de teste
- Revisar com a pessoa idosa presente

COMO USAR

Imprima, marque à mão e deixe em um lugar que a família consiga consultar sem procurar em conversas antigas.

PRÓXIMO PASSO

Depois de marcar, combine quem atualiza a informação e quando a família revisa de novo.