

Guia Livi

Checklist para conversar em família

Um apoio simples para marcar à mão, dividir com a família e revisar a rotina sem pressa.

Um áudio no WhatsApp pode virar próximo passo

PARA MARCAR

- Anotar o que precisa acontecer depois do áudio
- Definir quem acompanha o próximo passo
- Registrar data, horário ou contato necessário
- Avisar a família de forma simples
- Revisar o combinado com a pessoa 60+

COMO USAR

Marque o que já está claro e deixe os pontos em aberto para uma conversa curta.

PRÓXIMO PASSO

Combine quem atualiza a informação e quando a família olha de novo.