

Guia Livi

Checklist para decidir com calma

Um roteiro curto para entender se a família precisa de apoio de organização, presença física, orientação profissional ou uma combinação.

Quando faz sentido ter apoio para organizar a rotina de cuidado

PARA MARCAR

- Listar consultas, exames e retornos dos próximos dias**
- Conferir onde estão receitas, documentos e orientações recentes**
- Anotar quais prestadores entram na rotina da pessoa idosa**
- Definir quem recebe avisos e quem decide cada próximo passo**
- Separar o que precisa de cuidador, médico, família ou coordenação**

COMO USAR

Marque o que já está claro. O que ficar em branco vira assunto para a próxima conversa da família.

PRÓXIMO PASSO

Escolha um próximo passo pequeno: registrar a agenda, organizar documentos ou alinhar quem avisa quem.