

## GUIA LIVI

## antes de escolher um apoio

Nem toda ajuda para idosos é igual. A diferença está na necessidade, na frequência e na responsabilidade envolvida.

### acompanhamento de idosos: cuidador, acompanhante ou concierge

PARA  
MARCAR

- Escrever a necessidade em uma frase
- Definir frequência e horário
- Listar limites do serviço
- Combinar como a família será avisada
- Testar por um período curto antes de ampliar

**COMO USAR**

Imprima, marque à mão e deixe em um lugar que a família consiga consultar sem procurar em conversas antigas.

**PRÓXIMO PASSO**

Depois de marcar, combine quem atualiza a informação e quando a família revisa de novo.